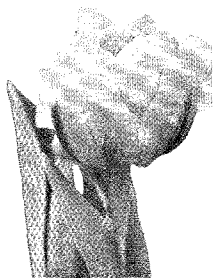


GEZONDHEID
ANKE MANSCHOT
anke.manschot@opzij.nl



Ontboezemingen over borstkanker

De Vlaamse journaliste Frieda Joris koesterde de illusie dat ze geen borstkanker zou krijgen. Ze at zo gezond als maar kan, ze rookte niet, ze hield zich aan de richtlijnen voor alcoholgebruik et cetera. Dat twee van haar vriendinnen kanker kregen, kon ze wel verklaren. De een rookte zich te pletter en de ander dronk en nachtbraakte te veel. Toch moest Frieda Joris er in 2000 zelf ook aan geloven. 'Waarom ik kanker kreeg, weet ik niet en ik zal het nooit weten,' schrijft ze enigszins verbaasd in *Ontboezemingen over borstkanker*, een boek waarin ze haar eigen beproeving lardeert met die van een tiental andere lotgenoten, onder wie een man.

Maar het boek is nadrukkelijk niet alleen bedoeld voor deze doelgroep. Joris heeft ook de nodige adviezen voor de mensen om hen heen. Zeg bijvoorbeeld niet tegen een borstkankerpatiënt: 'Tja, je hebt altijd te veel gerookt/gedronken/gegeten' of: 'Ik begrijp wat je meemaakt' als je zelf nooit kanker hebt gehad. Ook vaak gebezigde clichés als 'Iedereen moet vroeg of laat sterven' en 'Niemand weet wat hem te wachten staat: ik kan morgen ook onder de auto komen' zijn bepaald niet welkom. Kom ook niet met wonderdokters of wonderdiëten aanzetten. 'Een mens geeft op zo'n moment al zijn vertrouwen aan zijn oncoloog en twijfel zaait alleen maar verwarring.'

Standaard Uitgeverij, €18,95

Uitstrijkje vanaf 25 jaar?

Het bevolkingsonderzoek naar baarmoederhalskanker wordt in Nederland gedaan bij vrouwen tussen de 30 en 60 jaar. Die leeftijd moet naar 25 jaar worden vervroegd, bepleit het Nijmeegs Initiatief tegen Gynaecologische Oncologie (Nigyo), een stichting die gynaecologische kanker wil aanpakken. Maar is dat geen geldverspilling? Baarmoederhalskanker komt in Nederland immers beduidend vaker na het 30ste levensjaar voor dan daarvoor: zo hebben vrouwen tussen de 30 en 35 jaar meer dan drie keer zo vaak deze kanker dan de groep tussen de 25 en 30. 'Het is een groot misverstand om alleen naar die cijfers te kijken, zegt prof.dr. Leon Massuger, oprichter van het Nigyo, waaraan behalve hoogleraar voortplantingsgeneeskunde Didi Braat ook nog acht andere vrouwen zijn verbonden. 'Als je op jongere leeftijd de voorstadia aanpakt, voorkom je juist dat die na het 30ste levensjaar tot kanker leiden.'

Het Nigyo wil de nieuwe minister van Volksgezondheid – Ab Klink – een petitie aanbieden waarin wordt opgeroepen om jaarlijks 3,5 miljoen extra uit te trekken voor de bewuste leeftijdsverlaging. De stichting werkt hiertoe samen met het tijdschrift *Cosmopolitan*.

Petitie ondertekenen? www.ikwensjeeenlanglevens.nl

ADVERTENTIE

herstelhotel
de kim



... en wie zorgt er dan voor u?

De Kim, 50 m. van het strand, is een heerlijke plek om te herstellen van een ziekte of operatie. Verpleegkundige zorg en fysiotherapie zijn aanwezig.

Lidmaatschap van onze herstelzorgvereniging is mogelijk vanaf € 6,50 p.m. en biedt korting op de verblijfskosten. Veel zorgverzekeraars vergoeden een deel van de kosten en de contributie.

Rembrandweg 2
2202 AX Noordwijk aan Zee
Tel: 071-3640730
info@herstelhotel.nl www.herstelhotel.nl